

Codependencia:

Delimitación conceptual y análisis de las diferencias intergénero en codependientes y población general

TÍTULO: Codependencia: delimitación conceptual y análisis de las diferencias intergénero en codependientes y población general

AUTORES: María de la Villa MORAL JIMÉNEZ*
Carlos SIRVENT RUIZ**
Leandro PALACIOS**
Pilar BLANCO**

CARGOS: *Profesora Doctora de la Universidad de Oviedo. Departamento de Psicología. Área de psicología Social.

** Fundación Instituto Spiral (Oviedo y Centro Cibeles, Madrid).

CORRESPONDENCIA A:

María de la Villa MORAL JIMÉNEZ
Universidad de Oviedo
Facultad de Psicología
Plaza Feijóo, s/n – despacho 211
33003 OVIEDO

TELÉFONO: (98) 5103282

FAX: (98) 5104144 - (98) 5104141

E-mail: psico4@correo.uniovi.es
mvilla@uniovi.es

Introducción

Mediante el concepto codependencia se alude a un tipo de dependencia relacional mediatizada, es decir secundaria a trastornos adictivos. En concreto, se hace referencia a perturbaciones de índole emocional que experimentan parejas o familias directos de aquellas personas que padecen trastornos relacionados con sustancias, generalmente un alcohólico o un toxicómano (si bien también podría ser aplicable a otros pacientes de enfermedades crónicas), tendiéndose a una convivencia marcada por la necesidad de control y constante preocupación, orientación rescatadora, desarrollo de relaciones interpersonales destructivas, autoanulación, etc., como principales criterios descriptores. De este modo, si bien existen distintos tipos (véase MaNsilla, 2001), por lo general, su entrega conduce al codependiente a una desatención patológica de sus propias necesidades, convirtiendo el cuidar y entregarse en un fin.

Objetivos

Una vez descrita la codependencia, se plantea en este estudio como **objetivo principal** profundizar en un análisis clínico de este tipo de dependencia aportando claves interpretativas y diferenciales respecto a otro tipo de dependencias relacionales.

El objetivo descrito se operativiza mediante la alusión a otros de mayor especificidad, tales como:

- a) Establecer un estudio comparativo de las características definitorias del trastorno en un colectivo de pacientes codependientes
- b) Ofrecer un análisis de los efectos diferenciales respecto a la población general.
- c) Analizar las diferencias inter-género, postulándose la hipótesis relativa a la mayor prevalencia entre las mujeres y de una idiosincrasia en su manifestación clínica.

Material y método

Mediante un exhaustivo diagnóstico llevado a cabo por el equipo de psicoterapeutas se han seleccionado 44 casos de codependientes, de los cuales 27 (69.2%) son mujeres y el resto (N=12, 30.8%) hombres. De acuerdo a su distribución por niveles de edad ha de indicarse que sus edades oscilan entre los 30 y los 67 años, situándose la media en la edad de 49.29 años. Otros datos sociodemográficos de interés son aquéllos relativos a su estado civil (73.0% casados), profesión (obrero cualificado, 30.8%; obrero no cualificado, 20.5%; ama de casa, 20.5%, principalmente) y al número de parejas (el 75.0% informa de haber tenido una única pareja).

Se les aplicó la “Escala de Codependencia” (Pérez Gómez y Delgado Delgado, 2003) que consta de 29 ítems distribuidos en tres factores: *No afrontamiento*, *Focalización en el otro* y *Necesidad compulsiva de ayuda*. En este estudio descriptivo el procesamiento y tratamiento estadístico de los datos se ha llevado a cabo mediante el programa SPSS versión 12.5 y se han efectuado análisis de frecuencias y de comparación de medias (ANOVAs).

Resultados y discusión

Se ha profundizado en la delimitación conceptual de la codependencia partiendo del análisis de los factores implicados en su definición ya explicitados (*No afrontamiento*, *Focalización en el otro* y *Necesidad compulsiva de ayuda*). Se ha hallado que en población general la manifestación de este tipo de patología es moderadamente baja, si bien se muestra acuerdo con algunas de las características principales que definen el perfil del codependiente tales como la abnegación o la entrega. Asimismo, se ha obtenido un mismo patrón comportamental en función de la variable género en la mayoría de los ítems evaluados, así como en los factores analizados, de modo que no se confirma la especificidad inter-género del perfil de la codependencia.

Finalmente, se abunda en la necesidad de profundizar en el conocimiento clínico de esta patología y en un riguroso análisis diferencial respecto a otro tipo de trastornos, lo cual redundará en la mejora de la calidad psicoterapéutica y en el proceso rehabilitador en su conjunto.

1.1. Descripción general de la muestra de codependientes

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA MUESTRA								
SEXO			Media Std. Moda Min. Max.					
Hombre	n	%	EDAD	42.29	9.392			
	12	30.8		46	30			
Mujer	27	69.2		67				
CLASE SOCIOECONÓMICA			ESTADO CIVIL					
	n	%		n	%			
Alta	4	11.4	Soltero	1	2.7			
Media	28	80.0	Casado	27	73.0			
Baja	3	8.6	Separado	6	16.2			
			Divorciado	3	8.1			
ESTUDIOS			PROFESIÓN					
	n	%		n	%			
Primarios	14	35.9	Prof. Liberal	2	5.1			
Secundarios	8	20.5	Estudiante	1	2.6			
Bachiller	5	12.8	Funcionario	7	17.9			
Univer. G. medio	6	15.4	Obrero Cualificado	12	30.8			
Univer. G. Supr.	6	15.4	Obrero sin cualificar	8	20.5			
			Ama de casa	9	23.1			
MIEMBROS HOGAR		Nº de HIJOS		HERMANOS		PAREJAS		
	n	%		n	%		n	%
1	2	5.1	0	4	10.3	0	1	2.8
2	11	28.2	1	5	12.8	1	27	75.0
3	12	30.8	2	20	51.3	2	4	11.1
4	11	28.2	3	8	20.5	3	27	13.0
5	2	5.1	4	1	2.6	4	3	8.3
6	1	2.6	5	1	2.6			
						0	1	2.9
						1	4	11.8
						2	7	20.6
						3	9	26.5
						4	6	17.6
						5	2	5.9
						6	2	5.9
						7	1	2.9
						8	1	2.9
						13	1	2.9

Descripción general de la muestra de codependientes

La muestra, seleccionada mediante un muestreo aleatorio simple, está integrada por 39 individuos diagnosticados como codependientes, de los cuales el 69.2% son mujeres (n=27) y el 30.8% restante (n=12) varones. De acuerdo con la estratificación por edades, la media se halla en 49.29 años, situándose la moda en 46 años, el mínimo de edad en 30 y el máximo en 67. Casi un tercio de los integrantes de la muestra (30.8%) desempeñan labores de obrero cualificado y un 23.1 % se declaran amas de casa. Por lo que respecta a la adscripción socioeconómica la mayoría de los miembros que componen la muestra (80.0%, n=28) se declaran como pertenecientes a la clase

media, asimismo, de acuerdo con el análisis del nivel de estudios alcanzado un 35.9 ha completado estudios primarios. Casi la mitad (48.1%, n=102) de los hogares están compuestos por cuatro miembros y un 60 por ciento (59.1%) de la muestra informa de que no tiene hijos. Asimismo, de acuerdo con los resultados hallados, se manifiesta que el 73.0 % de los codependientes que integran la muestra están casados, declarándose separados un 16.2 % y por lo que respecta a sus experiencias de pareja un porcentaje muy elevado del 75 % declaran tener/haber tenido la experiencia de compartir su vida con una única pareja, lo cual también resulta sumamente interesante a efectos de los objetivos planteados.

Análisis porcentual de sujetos codependientes que se declaran con desajustes emocionales

¿Te consideras?	SÍ	NO
Dependiente emocional	42.1	57.9
Adicto al amor	50.0	50.0
Con problemas relevantes en tu relación de pareja	66.7	33.3
Con conflictos relevantes en tus relaciones familiares	48.7	51.3

RESULTADOS :

De acuerdo con los resultados expuestos en las tablas precedentes, se confirma que un alto porcentaje de población general se declara dependiente emocional (42.1%), o adicto al amor (50.0%), siendo más comprensible, dado el trastorno objeto de análisis que los codependientes informen de sufrir o haber sufrido conflictos relevantes de pareja (66.7%) o familiares (48.7%), resultando sumamente significativa la intensidad con la que declaran padecer los mismos.

FACTORES PRIORIZADOS	g.l.	F	F sig.	Medias	
				Hombre	Mujer
Escala de Codependencia (Pérez Gómez y Delgado Delgado, 2003)					
Muestra de Codependientes					
No afrontamiento	21	.000	.997	45.750	45.733
Focalización en el otro	23	.425	.521	29.889	31.938
Necesidad compulsiva de ayuda	24	.200	.659	17.000	16.059
Muestra de población general					
No afrontamiento	36	.165	.687	42.214	44.250
Focalización en el otro	36	.596	.445	32.285	30.583
Necesidad compulsiva de ayuda	36	.002	.965	18.143	18.208

RESULTADOS :

A partir del análisis de las diferencias inter-género en los ítems y factores que definen la codependencia se concluye que no se manifiestan diferencias significativas en función de la variable sexo. Ello se confirma, tanto para el factor *No afrontamiento*, como para el de *Focalización en el otro*, así como para el de *Necesidad compulsiva de ayuda*. Semejante tendencia de respuesta también es aplicable a la submuestra de población general que ha sido elegida aleatoriamente del total de 285 sujetos que integran la muestra control.

Resultados y discusión

Se ha profundizado en la delimitación conceptual de la codependencia partiendo del análisis de los factores implicados en su definición ya explicitados (*No afrontamiento*, *Focalización en el otro* y *Necesidad compulsiva de ayuda*). Se ha hallado que en población general la manifestación de este tipo de patología es moderadamente baja, si bien se muestra acuerdo con algunas de las características principales que definen el perfil del codependiente tales como la abnegación o la entrega. Asimismo, se ha obtenido un mismo patrón comportamental en función de la variable género en la mayoría de los ítems evaluados, así como en los factores analizados, de modo que no se confirma la especificidad inter-género del perfil de la codependencia.

Finalmente, se abunda en la necesidad de profundizar en el conocimiento clínico de esta patología y en un riguroso análisis diferencial respecto a otro tipo de trastornos, lo cual redundará en la mejora de la calidad psicoterapéutica y en el proceso rehabilitador en su conjunto.