

"Bidependencia: un estudio clínico"

Autor para correspondencia:

Carlos Sirvent

Autores

Sirvent C, Moral M, Blanco P, Palacios L

Instituciones de los autores de los trabajos

Fundación Instituto Spiral y Universidad de Oviedo

Dirección postal completa

Instituto Spiral c/ Torrecerredo, 8 bj 33012

Ciudad

Oviedo

Pais

España

Teléfono

985 111.111

E-mail

csirvent@lasdrogas.info

Título

Bidependencia: estudio del constructo

Introducción

La bidependencia o doble dependencia es una nosología frecuente en adictos que puede propiciar recaídas si no se aborda adecuadamente. La dependencia sobreañadida suele ser relacional y de naturaleza parecida a la primaria, con presencia de todos los fenómenos comunes a dicho trastorno: craving, abstinencia, desvitalización y desmotivación, inescapabilidad, etc.

Esta patología fue descrita por Carlos Sirvent al observar como numerosas pacientes presentaban una dependencia emocional asociada al trastorno adictivo, con el agravante de que esta segunda patología suponía un factor de riesgo de primera magnitud. La primera definición publicada (1994) decía así: "la bidependencia o doble dependencia es el conjunto de actitudes, comportamientos y afectos denotativos de que, al margen de la específica adicción (o adicciones tipificadas como tal), existe una dependencia de personas o situaciones de carácter sociopático que condiciona relevantemente el quehacer del afectado y probablemente de la persona o personas involucradas. El sujeto bidependiente adquiere un hábito pasivizante y se instala en una deliberada falta de autonomía, salvo en lo referido a mantener su adicción (buscar recursos, comprar droga, etc.). En lo demás prefiere no tomar decisiones, optando por asumir un menoscabo de su autonomía que puede llegar a ser invalidante".

Objetivos

El **objetivo principal** es profundizar y describir clínicamente la bidependencia como un constructo clínico operativo

Objetivos específicos son:

1. Investigar las características psicológicas y psicopatológicas de las subpoblaciones de bidependientes vs. adictos no bidependientes y ambas comparadas con un grupo control de sujetos no adictos

2. Averiguar las diferencias intergenéricas partiendo de la hipótesis de que la bidependencia femenina es más frecuente y cualitativamente distinta de la del varón
3. Describir las demás variables significativas de dicha nosología atendiendo a los datos socioepidemiológicos relevantes

Material y método

Se trabaja sobre una muestra de 56 sujetos bidependientes (26 varones y 30 mujeres), 71 sujetos adictos no bidependientes, y 285 sujetos no adictos (grupo control). Se les aplicó el cuestionario de interdependencia de Heatchcliff y Gaumond (1975), el test de bidependencia de Sirvent y Martínez (2000) y la escala de Sternberg. Asimismo se efectuaron cuatro entrevistas cualitativas en subgrupos de 6 miembros (bidependientes masculinos y femeninos y no bidependientes varones y mujeres respectivamente). Dado nuestro interés investigador, se ha llevado a cabo un método de reducción de datos que no es otro que un análisis factorial con objeto de hallar la distribución y peso significativo de cada uno de los factores implicados en la determinación de la bidependencia, así como la saturación de cada ítem y la correlación de éstos dentro de cada factor y respecto al resto. Para ello se ha empleado el método de rotación Varimax mediante el cual se han extraído los principales factores determinantes.

Para el procesamiento y tratamiento estadístico de los datos se ha utilizado el paquete estadístico SPSS versión 10.0.

Resultados, conclusiones y discusión

De los resultados obtenidos se deduce la existencia de un factor multifactorial oblicuo denominado bidependencia psicométrica que difiere en parte de la bidependencia clínica aunque guardan cierta relación entendiéndose la primera como próxima a la sociopatía y la segunda más próxima a la dependencia relacional. Sin embargo, en la depuración de la escala y a partir tanto del análisis factorial como de la correlación lineal de los ítems con el criterio clínico de bidependencia, se han obtenido como factores determinantes de la bidependencia (por orden de importancia): DEPENDENCIA, AUTOENGAÑO, EGOCENTRISMO ACOMODACIÓN, REITERACIÓN, VACÍO EMOCIONAL, ANTECEDENTES PERSONALES (HISTORIA DE ABUSOS FÍSICO-PSÍQUICOS), SENTIMIENTO DE INESCAPABILIDAD Y BÚSQUEDA DE SENSACIONES.

El diagnóstico diferencial se establecería con la reactividad anímica, trastornos del estado de ánimo de tipo depresivo, trastornos de ansiedad, t. adaptativos y t. límite y por dependencia de personalidad, trastornos obsesivo compulsivos y del control de los impulsos. De todos los trastornos relacionales este es el más sociopático de todos.

Palabras clave

bidependencia, dependencia relacional, adicción sin sustancia, interdependencia, adicción al amor, codependencia, coadicción

Web dela SET:

<http://www.set2005.org/> se teclea presentación de posters y sale esto:
<http://www.set2005.org/comunicaciones.htm>