

Fundación Instituto Spiral



GUÍA INFORMATIVA PARA PROFESIONALES

Índice

Presentación	3
Datos de contacto	4
Ámbitos de actuación	5
Intervención asistencial	6
Programa y modelo terapéutico	7
Programas especiales:.....	8
Tratamientos:	10
Recursos asistenciales.....	11
Centros residenciales.....	11
Centro residencial de Vañes	13
Centro terapéutico femenino	16
Centros ambulatorios	17
Unidad de Alcoholismo	18
Centro atención en Salud Mental	19
Centro ambulatorio en Adicciones (CAID).....	20
Centro de Día	21
Área de investigación y docencia.....	22
Prevención	25
Acciones internacionales.....	25
Convenios con entidades públicas.....	26
Recursos humanos	27
Evaluación externa e interna.....	28
Calidad	29
Memoria de investigación y docencia.....	30

Presentación

La Fundación Instituto Spiral cumple 35 años trabajando y evolucionando en salud mental, alcoholismo y adicciones. Lo que empezó en un modesto marco terapéutico ha acabado siendo una red de dispositivos especializados con un plantel de más de 50 personas donde se desarrolla asistencia, investigación clínica, prevención, docencia, publicaciones técnicas y divulgación especializada.

En los años 80 se creó el programa Spiral que abarcaba varios niveles asistenciales sincronizados: centro ambulatorio, comunidad terapéutica, centro de día y centro de noche. Los resultados de dicho programa se siguen evaluando mediante el sistema de registro DARP-m para sujetos dados de alta con una evaluación continua de resultados que permite seguimientos de más de 25 años (al modo de Vaillant). Adicionalmente, la autoevaluación y supervisión-formación externa garantizan mejor el crecimiento profesional y la objetividad valorativa.

Varios han sido los hitos clínicos alcanzados. En los años 90 se inauguró el primer centro residencial femenino en adicciones de España, también el programa para Patología Dual. El programa integral de alcoholismo se inició en los 80, pero en los 90 tuvo su auge con la creación de la Unidad de Alcoholismo. A partir de 2000 se ha incorporado la atención a adicciones sociales y muy especialmente las dependencias afectivas con la creación de la Unidad de Procesos Sentimentales. En 2008 se inauguró el Departamento de Psicometría a cuyo cargo queda –entre otras funciones- la evaluación intraprograma y postprograma.

Otros importantes ámbitos de interés y actuación de la F. Instituto Spiral con la investigación clínica, prevención, docencia y publicaciones científicas y divulgativas que constituyen un apartado tan importante como el asistencial. En efecto, se mantienen varias líneas de investigación clínica que sostienen un pool de publicaciones en revistas y libros que se pueden encontrar en la página web. La docencia se canaliza a través de un departamento que mantiene conciertos con diferentes Universidades, además de organizar cursos, seminarios y eventos clínicos como congresos y simposium, destacando los dedicados a la adicción en la mujer. Respecto a la prevención se realizaron diferentes instrumentos y materiales didácticos gracias a un departamento audiovisual provisto de material de grabación y edición. Culmina este somero recorrido con las acciones internacionales, fundamentalmente en Latinoamérica con distintas actuaciones en investigación clínica, formación y asesoramiento.

Fundación Instituto Spiral

Tfnos: 915 000 050
985 111 111

Email: info@fispiral.com

Direcciones
28004 Madrid
c/ Marqués de Valdeiglesias, 2

33012 Oviedo
c/ Torrecerredo, 8 bajo

web: www.fispiral.com

Ámbitos de actuación



La Fundación Instituto Spiral tiene competencias en los ámbitos sanitario, sociocomunitario y educativo mediante intervención preventiva y terapéutica, investigación clínica, docencia y divulgación científico sanitaria y educativa

En el ámbito asistencial se interviene a nivel primario (unidad de prevención), secundario (recursos ambulatorios y residenciales) y terciario (dispositivos de rehabilitación y reinserción).

En definitiva, el área asistencial está dirigida a la salud mental, el alcoholismo, drogodependencias y otras adicciones con recursos adaptados a cualquier tipo de necesidad individual.

- Recursos ambulatorios
- Recursos residenciales
- Recursos semirresidenciales

El ámbito extraasistencial se organiza en torno al *área de investigación y docencia* que incluye:

- Docencia, mediante convenios suscritos con Universidades
- Investigación clínica con líneas de investigación abiertas
- Publicaciones científicas y divulgativas
- Prevención, con material preventivo de elaboración propia
- Productora audiovisual de material preventivo y clínico

Intervención asistencial

El *Área Asistencial* cumple su 35º año con programa propio (aunque la experiencia se remonta a 1978). Una característica fundamental del programa Spiral es la pretensión de ser una célula viva en permanente cambio fruto de la retroalimentación, la autocrítica y la apertura constante a innovaciones externas e internas: aparición de nuevas técnicas, adaptación a cada momento cronológico, etc., de ahí que periódicamente el programa se modifique y reajuste, como algo connatural a sus principios.



Se dispone de programas clínicos propios siempre actualizados con técnicas de vanguardia, de manera que haya una sinergia entre la dilatada experiencia de los profesionales y el empleo de los últimos avances en psicoterapia y psiquiatría. Por otra parte, tenemos ámbitos de especialización que en su día fueron innovadores y que prosiguen a pleno rendimiento, como la atención integral a alcohólicos y otras adicciones sustanciadas en el Programa de Alcoholismo la Unidad de Alcoholismo que funciona desde 1994 en Madrid y Oviedo y el Programa Integral en Adicciones creado en 1983 y actualizado quinquenalmente en 1987, 1992, 1998, 2003, 2008 y 2013.

Para ello se cuenta con recursos ambulatorios, centros de día y comunidades terapéuticas perfectamente coordinadas para cubrir cada ciclo terapéutico. También es ámbito especial la atención a mujeres adictas mediante programas de atención específicos que funcionan desde 1990 (comunidad terapéutica femenina y pisos de reinserción). La atención en patología dual que ya efectuábamos en los años 80 y la unidad de procesos sentimentales (para dependencias emocionales o afectivas) creada en 2002.

Programa y modelo terapéutico

Se dispone de un programa terapéutico troncal con varios subprogramas adaptables a cada situación individual para lo que se cuenta con recursos asistenciales de diferente nivel (residencial, ambulatorio y semiambulatorio) concatenados entre sí. El paciente puede efectuar el tratamiento en régimen ambulatorio, residencial, semirresidencial o mixto. Todas las combinaciones son posibles dado que el tratamiento tiene una filosofía asistencial estructural para que se establezcan sinergias.

El modelo general empleado es el denominado integrador, que utiliza elementos transteóricos procedentes de diferentes escuelas y autores como Norcross, Malan, Mahoney, Beitman, Prochaska, Goldfried y Beck.. En España – entre otros- están Feixas y Fernández Liria. A riesgo de simplificar, el modelo integrador en el plano individual es predominantemente cognitivo- conductual, en el ámbito grupal cognitivosistémico y en la intervención familiar y multifamiliar sistémico-educativo. En términos generales se trata de una psicoterapia focal: terapeuta y paciente intentan clarificar uno o varios focos sobre los que poder utilizar un amplio rango de métodos terapéuticos. Obviamente en el caso de las adicciones este aspecto se sobreañade a los focos anteriormente delimitados. Tiene un soporte cognitivo: en la medida que hace una utilización plena de la capacidad del paciente para pensar acerca de sí mismo, de sus estrategias cognitivas de afrontamiento, de sus esquemas básicos (estructuras centrales de significación). En este modelo se emplean los sistemas de autorregistro y las tareas encomendadas para casa. Muchas de las técnicas se extraen de los enfoques cognitivo-conductuales y cognitivo- sistémico. Una concepción proactiva y retroactiva de los procesos ayuda definitivamente a comprender la interrelación entre los niveles indicados.

Es decir, Instituto Spiral aglutina profesionales de muy diversas escuelas, orientaciones y tendencias, ya que todos ellos pueden converger en actividades al servicio de un programa que contiene elementos sustancialmente integradores y que es perfectamente compatible con las denominadas teorías integradoras: Goldfried, Gold y Stricker , Beck, Arnold & Lazarus y otros. Más que teorías integradoras utilizamos "técnicas integradoras" sin adscribirnos en absoluto a ninguna escuela. El programa Spiral, por tanto, interpreta dialécticamente el fenómeno sindrómico, ("ir más allá del síntoma") lo que supone que los equipos profesionales tendrán una actitud siempre flexible, abierta, receptiva y atenta a los cambios externos e internos que se producen tanto en el sujeto como en su familia y entorno

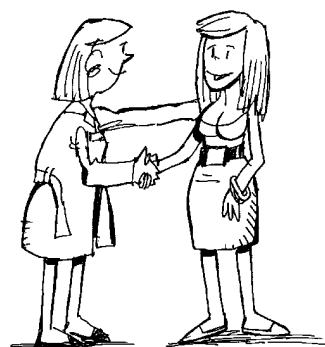
Programas especiales

Spiral tiene numerosos **programas terapéuticos** (ver en página web. <http://www.fispiral.com/profesionales/programas-asistenciales/programas-terapeuticos/>). No es objetivo de esta guía describirlos todos. En el anterior epígrafe se resumía el programa y modelo terapéutico, sin embargo merece la pena describir brevemente dos programas especiales: 1) programa terapéutico femenino, 2) programa de patología dual

PROGRAMA TERAPEUTICO FEMENINO SPIRAL

El índice de mujeres que solicita tratamiento es inferior al de hombres, en tanto que el fracaso terapéutico es análogo o superior en la mujer (este porcentaje se invierte en un centro específico).

El programa está especialmente indicado en los siguientes casos: 1º) presencia de secuelas o antecedentes de malos tratos, 2º) presencia de la siguiente tríada sindrómica depresión, sentimiento de soledad y bajo autoconcepto, 3º) antecedentes de dependencia sentimental como codependencia o bidependencia, 4º) En situaciones de alexitimia o cuando la paciente necesita una mayor desinhibición y espontaneidad expresiva, pudiéndose acceder a planos íntimos con sin el freno psicológico que en su caso particular representa el grupo mixto, 5º) Alcoholismos tipo gamma: en la mujer es frecuente una forma de beber solitaria y autodestructiva que encaja perfectamente en este programa, 6º) Antecedentes de fracaso en centros mixtos por la formación de parejas no autorizadas. El problema es que ambos desvían la atención desde su recuperación hacia la relación, lo que suele conducir al abandono y - por lo común - ulterior recaída.



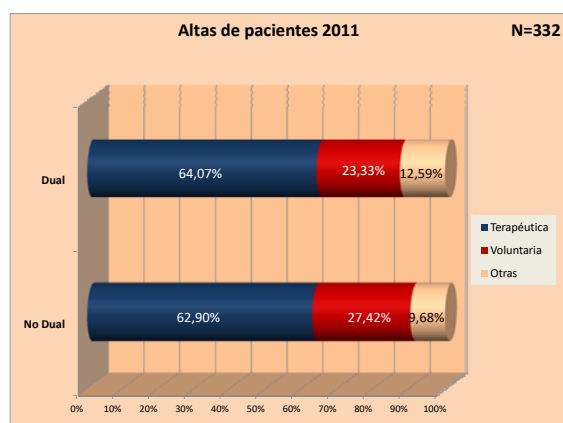
El porcentaje de altas terapéuticas (casi el 62%) es óptimo, máxime considerando el sufrimiento añadido que arrastran numerosas pacientes (malos tratos, dependencias relacionales, acontecimientos traumáticos, etc.)

Otras altas: Altas forzosas (médicas, judiciales, administrativas) y por sanción.

Programas especiales

PROGRAMA DE PATOLOGÍA DUAL

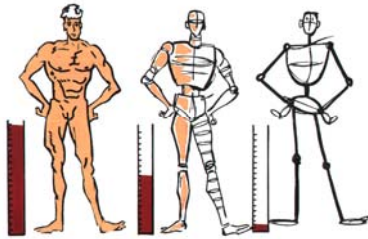
Desde los años 80 se vienen aceptando pacientes con comorbilidad psicopatológica doble o múltiple. En 1993 se puso en marcha de forma estructurada el programa de patología dual que ha sido pionero y referencia. Una de las características del programa es la integración del sujeto en un marco de normalidad asistencial y ambiental con un exquisito soporte psiquiátrico de manera que el tratamiento farmacológico sea preciso, ajustado y bien individualizado en prescripción y posología.



Los resultados han sido excelentes, no hay apenas diferencias entre pacientes duales y convencionales (o no duales), lo que atribuimos a la experiencia y preparación de los equipos y también a la especial atención que se les dedica con estrecha supervisión, psicoterapias intensivas, dedicación al paciente, etc.

Tratamientos

Tratamientos en Salud Mental:



Son de naturaleza estructural, fundamentalmente psicoterapéutico. Si el paciente lo precisa se le brinda un soporte farmacológico psiquiátrico. Siempre se propone la psicoterapia individual que suele ir acompañada de terapia familiar y/o de pareja. Si es un caso indicado y el paciente lo acepta se le puede integrar en un grupo psicoterapéutico.

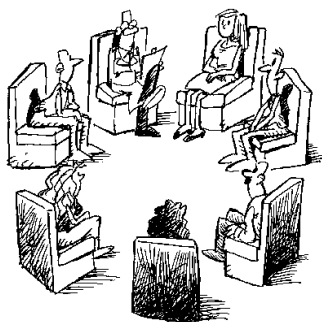
Tratamientos en Alcoholismo:

Se realizan de forma especializada en la Unidad de Alcoholismo que es de tipo ambulatorio y suele ser suficiente para el 75% de ocasiones. No obstante, si el paciente lo necesita, puede ingresar en el centro residencial el tiempo necesario y proseguir luego ambulatoriamente en la Unidad de Alcoholismo.



Tratamientos en Adicciones:

Se puede optar por 3 niveles asistenciales diferentes: ambulatorio, residencial, y semiambulatorio o semirresidencial (centro de día y centro de noche). Existen programas y subprogramas especializados para cualquier patología adictiva de tipo químico (cocaína, cannabis, opiáceos, etc) y también para las denominadas “adicciones no químicas o sociales” (ludopatía, dependencias emocionales, adicción a móvil y juegos, etc).



Tratamientos de Desintoxicación:

Los pacientes alcohólicos y adictos suelen necesitar tratamiento de desintoxicación. Teóricamente consiste en la superación de la dependencia física de una o varias sustancias, pero es algo mucho más complejo porque representa el primer e ineludible paso de la plena recuperación. Entran en juego aspectos motivacionales, conciencia del problema, diferencia entre demanda y necesidad, etc. La buena desintoxicación no solo neutraliza la dependencia física, sino que prepara e introduce a la deshabituación, objetivo último del tratamiento. Para conseguirlo se aplican métodos de desintoxicación activa, sumamente eficaces, porque además de eliminar sin sufrimiento el síndrome de abstinencia, acelera la recuperación física y preparan mejor la deshabituación. Para ello se evalúa previamente al sujeto de forma médica, psicológica y social; esto es, filiación de la adicción o poliadicción, estudio médico completo previo, exploración psicológica y psicopatológica, situación familiar y circunstancias socioambientales. La intervención ulterior implica el tratamiento farmacológico para evitar el síndrome de abstinencia junto al tratamiento médico concomitante que el paciente precise. Pautas higiénico dietéticas, reparación hidroelectrolítica, dieta equilibrada, recuperación del ritmo circadiano y de los ciclos de sueño naturales, activación física suave y progresiva. Tratamiento psiquiátrico complementario de la posible psicopatología asociada, por ejemplo, síndrome depresivo sobreañadido, estado de ansiedad asociado, complicación psicótica o delirante, etc, todos estos elementos se tienen muy en cuenta. Si la desintoxicación se efectúa en régimen residencial el paciente está acompañado las 24 horas durante todo el proceso, procurando que pasee y esté activo físicamente siempre que la situación clínica del paciente lo permita. Además se le hacen controles médicos y entrevistas psicológicas frecuentes para supervisar su progresión e introducirle lo más precozmente posible en las dinámicas de deshabituación, fin último de todo tratamiento.

Tratamientos de Deshabituación:

La deshabituación es la superación o remisión de la dependencia psicológica y las secuelas psicopatológicas, relacionales y sociales derivadas de una vida adictiva, procurando capacitar para evitar futuras recaídas, trabajando la maduración psicológica e interviniendo sobre las posibles complicaciones psicopatológicas asociadas. El programa de deshabituación Spiral consiste en un complejo y progresivo plan de actividades y actuaciones psicoterapéuticas y socioterapéuticas extensivas sobre todo al paciente, pero también y en la medida de lo posible a la familia, pareja y allegados. (Ver programa Spiral)

Tratamientos de Rehabilitación y Reinserción:

Dirigidos a recobrar capacidades y habilidades necesarias para el desarrollo de una vida cotidiana en comunidad para restituir a la persona su funcionalidad sociolaboral. Para ello, si es necesario, se dispone incluso de dispositivos específicos como el piso de reinserción urbana de Madrid. (Ver P. Reinserción)

Recursos asistenciales



Fundación Instituto Spiral dispone de diferentes centros de tipo ambulatorio, residencial y semirresidencial donde se llevan a cabo programas y tratamientos de desintoxicación, rehabilitación, inserción social, y otros en adicciones y el abordaje de procesos y trastornos psíquicos.

Recursos asistenciales

CENTROS RESIDENCIALES

C. Residencial de Vañes

C. Residencial Femenino Oviedo

C. Terapéutica Urbana de Madrid

CENTROS DE DÍA

C. día Madrid

C. día Oviedo

CENTROS AMBULATORIOS

C. Atención Integral Madrid

Unidad de Alcoholismo Madrid

Unidad de Alcoholismo Oviedo

C. Salud Mental de Madrid

C. Salud Mental de Oviedo

Centro residencial de Vañes



Los centros residenciales están indicados para usuarios que necesitan un internamiento temporal. Está indicado para pacientes con procesos psicopatológicos o necesitados de descanso psicológico, lo que incluye toda la salud mental, el alcoholismo y otras adicciones. Algunas de las características que lo hacen especialmente eficaz serían:

1) La concentración terapéutica (dado que la intervención es intensiva) a base de psicoterapias grupales y socioterapias de progresiva complejidad distribuidas estratégicamente a lo largo del día y del programa.

2) La dinámica de atención es activa. El paciente no es un sujeto pasivo sino que desde el principio se le hace tomar parte en la mecánica funcional del tratamiento.

3) Respecto al programa psicoterapéutico grupal, se efectúa una graduación de objetivos basada en el aprendizaje ligado a la conciencia del problema que tiene el paciente bajo una constante de presión terapéutica, progresiva y concatenada, es decir transmitida de unas a otras generaciones de usuarios, utilizando los grupos de referencia tanto en el plano educativo (Watson y Johnson 1972) como el modelo de aprendizaje social (Bandura y Walters).

4) La intervención es motivacional. El paciente se debate muchas veces en una eterna contradicción: por una parte tiene ganas de curarse pero, por otra, las fuerzas y la voluntad le fallan. El tratamiento contempla este importante aspecto induciendo vitalidad y entrenando y probando la conciencia real del problema hasta que el sujeto la interioriza y desarrolla

Son atendidos por profesionales expertos de dilatada formación técnica y -lo que es importante- desarrollan programas perfectamente coordinados y de análoga naturaleza a los realizados en el centro ambulatorio, de manera que el usuario, cuando obtiene el alta residencial puede seguir el mismo tratamiento en una fase más avanzada en régimen ambulatorio. El repertorio terapéutico consiste en psicoterapias individual y grupal, socioterapias, tratamiento psiquiátrico (si procede) y seguimiento familiar.

El centro residencial de Vañes está ubicado a 1175 m de altura en un entorno de bosques de hayas y robles en pleno Parque Natural de Fuentes Carrionas junto al lago-pantano de Requejada en la Cordillera Cantábrica, Se inauguró en 1987 y ha experimentado constantes reformas de manera que es un centro moderno, confortable y bien dotado de servicios y espacios para cubrir exitosamente sus objetivos terapéuticos. La plantilla está compuesta por profesionales muy experimentados, en continuo reciclaje y supervisión, con programas de formación interna y externa e implicados en programas de investigación clínica (ver laboratorio de psicometría).



Panorámicas de Vañes

El centro está capacitado para atender cualquier proceso de salud mental además de tener ámbitos de especialización en alcoholismo, drogodependencias y otras adicciones. Vañes ha superado exitosamente todos los parámetros de calidad, presenta excelentes resultados clínicos y una espléndida valoración de usuarios (ver Memorias)

Dotación Vañes

Equipo técnico:

1 directora psicopedagoga, 4 psicólogas, 1 médico, 1 psiquiatra, 1 trabajadora social, 6 educadores, 1 secretaria, 2 cocineros, 1 limpiadora

Área técnica y administrativa:

Recinto administrativo con vestíbulo de espera, 3 aseos y distribuidores. Dispone de 10 despachos para equipo técnico con 4 aulas para psicoterapia de grupo. Consultorio médico con botiquín, camilla e instrumental. Recinto de control sanitario nocturno monitorizado en área dormitorios. Laboratorio de psicometría y psicodiagnostico con 8 ordenadores en red. Sala de seminarios y sesiones técnicamente acondicionada. Despacho de educadores en zona residencial con visión panorámica del recinto

Área residencial:

2 comedores amplios, 24 habitaciones (4 individuales y 10 dobles completamente nuevas o reformadas) y 10 cuádruples)¹. 1 Salón de actos con cine y teatro, biblioteca y. 3 Salones de estar: 1 abuhardillado y 2 panorámicos. 1 Campo de fútbol de hierba. 3 pistas deportivas: fútbol sala, baloncesto y voleibol. Gimnasio completamente



Gimnasio completamente equipado. Sauna. Jardín y entorno de bosque alpino (hayedo y robledal) al pie del centro y dos pequeños huertos de temporada.

Otras instalaciones:

El centro tiene 20 ordenadores interconectados en red y está equipado con una potente calefacción central, lavadora industrial y secadoras en espacio independiente, 24 placas solares, dispositivo antiincendios con circuito de agua y aljibe de emergencia, megafonía e hilo musical, vehículos de transporte y carga con conductor dedicado y cocheras, área de intendencia con almacenes y taller.

Nuevas instalaciones:

Zona de dormitorios completamente reformada y dotada, incluso con habitaciones adaptadas. Recinto independiente para juegos de interior

¹ En septiembre de 2012 inicio obras para convertir todas las habitaciones en individuales y dobles de manera que queden 30 habitaciones, 24 dobles y 6 individuales

Centro terapéutico femenino

La comunidad terapéutica femenina es un espacio de convivencia terapéutica que funciona ininterrumpidamente desde 1990 donde se desarrolla un programa propio y específico siempre actualizado, basado en una metodología activa apoyada en un complejo sistema de psicoterapia y socioterapia grupal bien complementado por entrevistas individuales. Cuenta con un equipo multidisciplinario asimismo femenino. El centro tiene reducidas proporciones y una capacidad máxima de 18 plazas para facilitar una atmósfera íntima y distendida. Las pacientes afirman que la convivencia es cálida y acogedora. El programa femenino está indicado para pacientes adictas (alcoholismo y otras adicciones) o con procesos psicopatológicos (salud mental en general). Los resultados a lo largo de estos años avalan el programa femenino. Está ubicado en la falda del Monte Naranco en la ciudad de Oviedo en un entorno tranquilo y próximo a instalaciones deportivas, jardines y pista finlandesa.



Equipo directivo CT Femenina

Equipo técnico:

1 directora psicóloga, 2 psicólogas, 1 psicopedagoga, 1 médica, 1 psiquiatra, 4 educadoras (2 de ellas psicólogas, 1 educadora social, 1 auxiliar), 2 secretarías, 1 auxiliar psicometrista.

Área técnica y administrativa:

Recinto administrativo- secretaría y vestíbulo de espera, 2 aseos, 5 despachos para equipo técnico y 2 aulas polivalentes para psicoterapia de grupo. Consultorio médico con botiquín, camilla e instrumental. Recinto de control sanitario nocturno monitorizado en área dormitorios. Despacho para reunión de equipo en zona técnica. Laboratorio de psicometría y psicodiagnóstico con 4 ordenadores en red. Sala de observación con espejo unidireccional. Sala para seminarios y sesiones clínicas.

Área residencial:

Comedor y cocina con mobiliario industrial. Sala de esparcimiento. Salón de actos de acondicionamiento para videoproyección y videoconferencia. Biblioteca. Taller Jardín interior. Entorno de zonas ajardinadas, parques próximos y pista finlandesa de uso habitual. Gimnasio concertado ...

Centros ambulatorios



Los centros de atención ambulatoria brindan todo tipo de tratamientos psicoterapéuticos y psiquiátricos a nivel individual, grupal y familiar en régimen abierto. Para ello se dispone de equipos expertos multidisciplinares y dispositivos adaptados para cada programa. El tratamiento se adapta exquisitamente a cada paciente y situación personal. En todos los casos se hace una evaluación inicial y una propuesta de tratamiento indicada por un profesional experto. Hay personas que prefieren un tratamiento exclusivamente individual. Pero las posibilidades son mucho más complejas, ya que se brinda para un mismo paciente la posibilidad de un tratamiento individualizado que además se completa con psicoterapia grupal y terapia familiar. Incluso hay sesiones multifamiliares para ciertas patologías. En definitiva el tratamiento ambulatorio dispone de los siguientes recursos ambulatorios:

- Unidad de Alcoholismo (Madrid y Oviedo)
- Centro de Atención en Salud Mental de Madrid
- Centro de Atención Ambulatoria en Adicciones (Madrid y Oviedo)

Unidad de Alcoholismo

La Unidad de Alcoholismo permite ajustar el tratamiento y el régimen del mismo a las necesidades del paciente, con posibilidad de tratamiento ambulatorio, residencial o en centro de día. El tratamiento ambulatorio de deshabitación combina el tratamiento médico, psicoterapéutico y psiquiátrico. El programa residencial puede ser de corta y media estancia en una unidad clínica especializada. El programa en centro de día tiene un régimen semirresidencial abierto. En definitiva se cuenta con 30 años de experiencia en perpetua actualización con 5 niveles asistenciales



Dotación Unidad Alcoholismo

Equipo técnico:

1 médica psicoterapeuta, 2 psicólogos clínicos, 1 psiquiatra consultor, 1 trabajadora social, 2 secretarías

Área técnica y administrativa:

Recinto administrativo- secretaría y vestíbulo de espera, 4 despachos de entrevistas. 1 Despacho médico con botiquín, Aula para psicoterapia grupal y multifamiliar, Aula docente, Sala para la unidad de psicometría, Archivo, Biblioteca, Sala de Observación, Aseo privado, Aseos públicos

Otras instalaciones:

El local está equipado con calefacción y agua caliente central, y climatización de aire acondicionado. Además 8 ordenadores y 4 impresoras, fotocopiadora industrial, destructora de papel, fax independiente, Encuadernadora, caja fuerte para la medicación psicotrópica, hilo musical, sistema de alarma, acceso mecanizado para minusválidos a planta superior

C. Atención en Salud Mental

La intervención en dichos centros es multidisciplinaria (psicobiosocial) con una importante dimensión psicoterapéutica a base de psicoterapias individual, de pareja, grupal y especial. El modelo teórico es el denominado integrador que comprende técnicas de aquellas escuelas psicoterápicas que se han demostrado más eficaces para cada proceso concreto.

Si el paciente necesita medicación psiquiátrica, ésta se ajusta y controla mediante un riguroso sistema informatizado exclusivo denominado Base REI coordinado por el médico psiquiatra.



Dotación C. Atención en Salud Mental de Madrid

Equipo técnico:

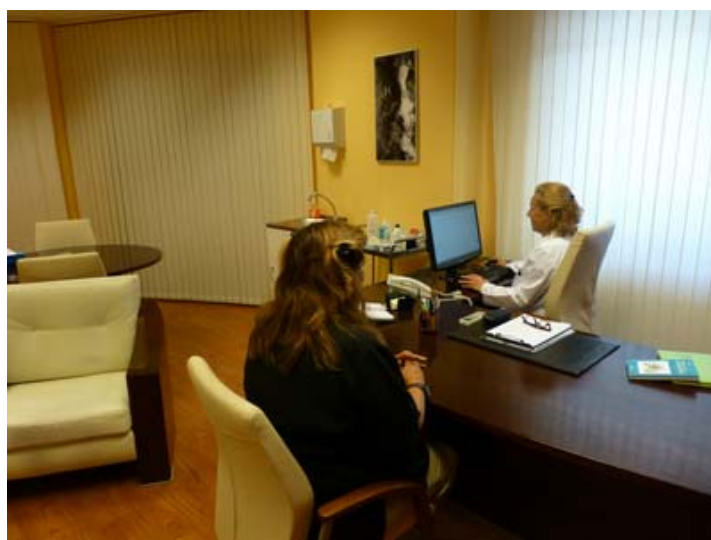
1 médica psicoterapeuta, 1 psiquiatra, 2 psicólogos clínicos, 1 trabajadora social, 2 secretarías

Área técnica y administrativa:

Recinto administrativo- secretaría y vestíbulo de espera, 4 despachos de entrevistas, 1 Despacho médico con botiquín, Aula para psicoterapia grupal y multifamiliar, Aula docente, Sala para la unidad de psicometría, Archivo, Biblioteca, Sala de Observación, Aseo privado, Aseos públicos

C. Ambulatorio en Adicciones (CAID)

También denominado centro de atención integral (CAID). Tiene un carácter polivalente, atendiendo tanto a sujetos que empiezan el tratamiento en régimen ambulatorio, como a aquellos que terminan provenientes de otros programas (por ejemplo residenciales y semirresidenciales). Es el lugar donde se hacen las primeras entrevistas y evaluaciones clínicas. Idóneo para aquellas personas a quienes les resulta difícil o inviable el tratamiento residencial y para quienes desean ser tratados sin perder la ocupación o trabajo habitual. Se elabora un programa o plan de trabajo que procura adecuarse a la realidad del paciente asegurando el fin último de la abstinencia. Para ello se dispone de profesionales avezados que intervienen de forma integral a nivel individual, familiar, y –si procede- grupal. Está en perfecta coordinación con los programas residenciales de manera que si el sujeto precisa un internamiento temporal, recupera al paciente una vez cerrado este lapso para proseguir con el plan individual estratégicamente elaborado



Dotación C. Atención Ambulatorio en Adicciones (CAID)

Equipo técnico:

1 médica psicoterapeuta, 1 psiquiatra consultor, 2 psicólogos clínicos, 1 trabajadora social, 2 secretarías

Área técnica y administrativa:

Recinto administrativo- secretaría y vestíbulo de espera, 4 despachos de entrevistas , 1 Despacho médico con botiquín, Aula para psicoterapia grupal y multifamiliar, Aula docente, Sala para la unidad de psicometría, Archivo, Biblioteca, Sala de Observación, Aseo privado, Aseos públicos

Centro de Día

El centro de día es un recurso polivalente, coordinado con el centro ambulatorio y reservado a aquellos sujetos que necesitan una atención dilatada (extensa y a la par concentrada) en régimen diurno (centros de día).

El paciente acude al centro todas las mañanas y regresa a casa a última hora de la tarde. Los fines de semana hay un programa especial. Es un programa parecido al residencial salvo que el paciente duerme en casa y convive diariamente con sus allegados. Se trata de una estructura semiabierta (o si se prefiere semirresidencial). Al igual que en la comunidad terapéutica, la dinámica de convivencia en el centro es activa; al paciente se le anima a realizar cometidos y tareas para mantenerse activo y dinámico, siempre que su estado físico y psíquico se lo permita. La principal esencia del tratamiento es la psicoterapia grupal intensa y extensa (concentrada en intensidad y dilatada en dedicación) con supervisión individualizada y socioterapias que coadyuvan a la rápida y sólida recuperación



Dotación Centro de Día de Madrid

Equipo técnico:

1 médica psicoterapeuta, 3 psicólogos clínicos, 1 trabajadora social, 1 educador, 2 secretarías

Área técnica y administrativa:

Recinto administrativo- secretaría y vestíbulo de espera, 4 despachos de entrevistas, 1 Despacho médico con botiquín, Despacho de educadores Aula para psicoterapia grupal y multifamiliar, Aula docente, Salón de esparcimiento, Sala para la unidad de psicometría, Taller polivalente, Cocina, Comedor, Archivo, Biblioteca, Sala de Observación, Aseo privado, Aseos públicos. Gimnasio concertado.

Área de investigación y docencia



Se le concede tanta importancia como a la intervención asistencial. Los principales ámbitos de actuación son la investigación clínica a través del departamento de psicometría, el área docente con programas reglados y elaboración de eventos (seminarios y convocatorias), la unidad de prevención y las acciones internacionales fundamentalmente en Latinoamérica

- Docencia
- Investigación clínica
- Publicaciones científicas y divulgativas
- Eventos profesionales (congresos, simposium, etc...)
- Prevención
- Acciones internacionales
- Productora audiovisual

Docencia, seminarios, convocatorias

Docencia Universitaria. Cada año rotan en torno a 50 alumnos de últimos cursos o postgraduados de psicología, trabajo social y educación e integración social procedente de 8 universidades (ver más adelante Convenios con Entidades Públicas).

Docencia profesional. Todos los viernes se organizan seminarios y monográficos en Salud Mental y Adicciones y diversos cursos o encuentros profesionales al año. Dentro de las actuaciones del área Docente se programan convocatorias de mayor envergadura tales como Simposium, Encuentros Interprofesionales, Jornadas y Congresos, procurando abordar ámbitos de especial interés poco desarrollados hasta la fecha, como los 3 eventos dedicados a la adicción en mujer (años 90 y primer quinquenio del S. XXI), y los dedicados a la psicopatología del amor y al entendimiento del autoengaño y la mentira como fenómeno psicosociológico.



Investigación clínica

Buena parte del esfuerzo de esta institución se orienta a la investigación clínica y a la permanente actualización terapéutica. Tras varios años de preparación y ensayo, a mediados de 2009 se puso en marcha el Departamento de Psicometría, diseñada para la evaluación e investigación clínica y dotada con recursos técnicos y humanos cuyos objetivos son la investigación clínica, la evaluación psicológica y psicopatológica, el psicodiagnóstico y el soporte clínico-terapéutico.



El Departamento dispone de 15 ordenadores distribuidos en 3 unidades de psicometría que son centros operativos conectados a un servidor central que a su vez envía automáticamente copias de seguridad a servidores auxiliares. Todos los datos están encriptados y funcionan mediante claves para salvaguardar la identidad de los pacientes.

El Departamento de Psicometría realiza 3 niveles de actividad: investigación y evaluación clínica, evolutiva y terapéutica, a saber

Investigación clínica: Experimentos simples y complejos. Estudios cuasi experimentales. Estudios instrumentales. Estudios ex – post facto. Líneas de investigación. Pruebas de aplicación sistemática. Pruebas de cribado y profundización. Estudios especiales o de investigación clínica

Investigación evolutiva: a) Seguimiento del cambio evolutivo: Base ACTIVI. Ciclo objetivo/tarea (cognitivo-conductual). b) Control sintomático: Base REI. Pruebas sistemáticas

Investigación y empleo terapéutico: a) Psiquiátrica: Base REI. b) Psicoterapéutica: Derivados de pruebas sistemáticas. c) Psicoeducativa: Empleo interactivo de las terminales

Líneas de investigación: Actualmente hay líneas de investigación abiertas sobre mujer adicción y maltrato, dependencias relacionales, eficacia de la psicoterapia grupal y seguimiento postterapéuticos

Prevención

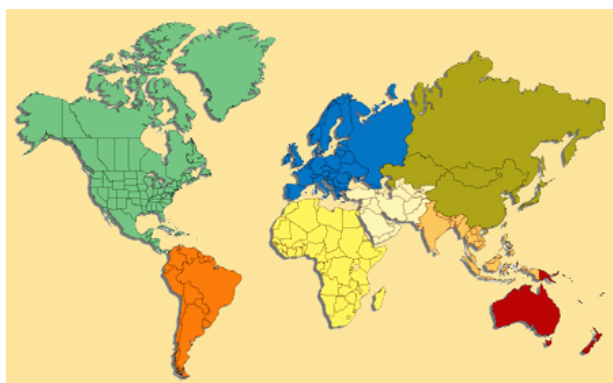


Donde se efectúan estudios de investigación, elaborando material preventivo y de divulgación sanitaria. Como ejemplo mencionamos los últimos sobre alcoholismo juvenil y morfotipos de consumidores jóvenes respectivamente. Se han hecho otros trabajos sobre tabaquismo y etiopatogenia de la adicción juvenil.

La unidad didáctica “Jóvenes y alcohol” compuesta por un libro guía, un vídeo y fichas de trabajo para utilizar como divulgación sanitaria y material preventivo, puede ser solicitada en nuestro departamento de publicaciones o a través de nuestra web: www.fispiral.com

Acciones internacionales

A través del Departamento de Investigación Clínica se han validado y se están aplicando inventarios creados desde esta institución. Profesionales de Argentina, Brasil, Méjico, Perú y Colombia realizan estudios conjuntos utilizando nuestros instrumentos evaluativos del Dpto de Psicometría. Se está organizando una plan de colaboración con la Universidad de Oviedo, la Universidad Nacional de Colombia y la Universidad de Guadalajara (México) para trabajar en red en los ámbitos docente, asistencial, investigación, jurídico forense, violencia y exclusión social. En estos años se tiene stages de varios profesores de La Universidad de Guadalajara México, de la Universidad Nacional de Colombia y la participación activa en Congresos Internacionales como el de Psicología Jurídica de Bogotá



Convenios entidades públicas



Convenios asistenciales

Los convenios de formación reglada que se mantienen con diversas instituciones universitarias suponen la rotación de más de 50 alumnos anuales por los dispositivos de Fundación Instituto Spiral en Madrid, Oviedo y Palencia y la participación de los mismos en un Programa de Formación Práctica que incluye actividades prácticas asistenciales y actividades teórico – prácticas de variada índole entre las que destacan los seminarios semanales de de 2 horas duración y las tutorías con alumnos de máster.

Convenios de Prácticum

- Universidad Autónoma de Madrid
- Universidad Complutense de Madrid
- Universidad Pontificia Comillas de Madrid
- Universidad de Oviedo (Psicología y Pedagogía)
- Universidad de Salamanca
- Universidad Internacional de La Rioja
- Universitat Oberta de Catalunya
- Universidad "La Sapienza" de Roma
- Fundación José Ortega y Gasset - Gregorio Marañón

Convenios de Máster

- Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid.
- Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Internacional de La Rioja.
- Máster "Mujeres y Salud" de la Universidad Complutense de Madrid.

OTROS CONVENIOS DE PRÁCTICAS

- IES Río Trubia. Ciclo Formativo Superior en Integración Social.

Recursos humanos

Cuerpo directivo			
	Pilar Blanco Zamora <i>Directora</i> Médica Psicoterapeuta.		Carlos Sirvent Ruiz <i>Director</i> Psiquiatra
	Leandro Palacios Ajuria <i>Coordinador asistencial</i> Psicólogo clínico		Irene Suárez Álvarez <i>Directora de recursos humanos</i> Gerente
	Raquel Delgado Moya <i>Coordinadora del Centro Residencial de Vañes</i> Psicopedagoga		Cruz Rivas Reguero <i>Coordinadora de la Comunidad Terapéutica Femenina de Oviedo</i> Psicóloga clínica

En la Fundación Instituto Spiral trabajan 50 profesionales (44 de plantilla y 6 colaboradores externos, asesoría laboral y legal, supervisores científicos).

Durante el año 2016 Fundación Instituto Spiral contó con un equipo de 44 trabajadores de plantilla, 32 mujeres y 12 varones.

Plantilla profesional		
1 Psiquiatra	1 Médico psicoterapeuta	4 Médicos (2 directivos)
2 Psicopedagogas	8 Psicólogo(a)s	3 Trabajadoras sociales
2 DUE- A.T.S.	1 Responsable RR.HH.,	10 Educadores
2 Mon. ocupacionales	2 Auxiliares de clínica	1 Auxiliar de apoyo
1 Conductor	3 Cocineros	1 R. de mantenimiento
2 Limpiadoras	2 Secretarías Técnicas	4 Administrativas

Evaluación externa e interna

Consideramos imprescindible la evaluación tanto de las actividades que desarrolla la institución como de la propia institución. La Auditoría Externa anual es el mejor garante para corregir defectos y mantener el nivel de calidad a que nos obligamos. La autocrítica es una sana costumbre que en esta institución está sistematizada. (Ver dossier en página web). Respecto al sistema de evaluación distinguimos tres tipos: 1) Evaluación de resultados asistenciales. 2) Evaluación funcional relativa a la cualidad y cantidad de intervenciones. 3) Evaluación sustractiva de la infraestructura técnico-material.



La evaluación se extiende a todas las áreas de la institución (asistencial y extraasistencial), aunque por limitaciones de espacio nos limitaremos a resumir a evaluación de resultados asistenciales referida a tres momentos terapéuticos: previa, intra y post tratamiento. Expondremos las dos últimas:

Evaluación intraprograma: Disponemos de 5 fuentes de información: Base REI que consiste en un sistema de registro observacional auto y heteroaplicado de tipo psicopatológico y psiquiátrico. Departamento de psicometría con una base de datos de hasta 25 pruebas o tests informatizados. Base de datos ACTIVI: donde se registra todo el devenir terapéutico y experiencial del sujeto con una triple perspectiva: la del propio paciente, la del equipo y la de otros compañeros en forma de feed back. Protocolos de autoanálisis que cumplimenta el propio paciente dirigidos a la dimensión afectivo-emocional y sentimental del sujeto. Por último, agenda de autorregistro SIRSS que evalúa y canaliza terapéuticamente secuencias comportamentales significativas desde una óptica cognitivo-conductual.

Evaluación postprograma: el principal instrumento de evaluación a este nivel el cuestionario DARP-M (drug abuse reporting programme) modificados en sus formas "A" (para técnicos) y "B" (para cumplimentar por usuarios y familiares) que se cumplimentan según tres modalidades: 1) Entrevista directa técnico-paciente que se aprovecha, para recoger muestras de orina y determinar metabolitos de drogas. 2) Entrevistas telefónicas técnico-paciente. En la página web se expone en extensión la metodología evaluativa y artículos publicados con los resultados y discusión de los mismos.

Calidad



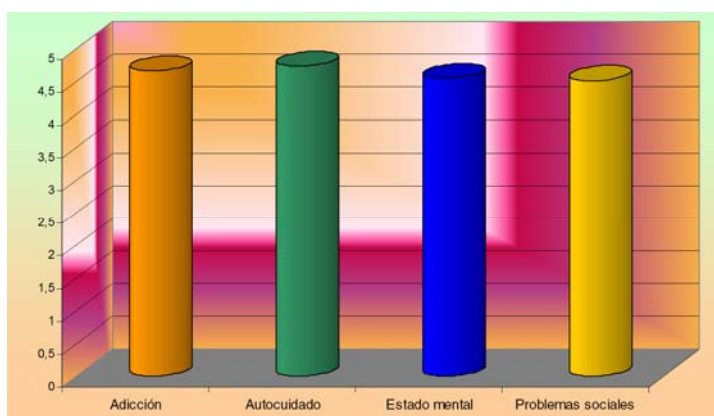
Para la Fundación Instituto Spiral es prioritario ofrecer un servicio de calidad en sus actividades de asistencia integral en adicciones (incluido el alcoholismo) y trastornos mentales y para ello concede especial relevancia a lograr la máxima satisfacción de sus pacientes, de forma que se cumplan e inclusive se superen las expectativas iniciales. Para articular las herramientas y los medios necesarios para mantener estos principios de calidad en su gestión como organización, Fundación Instituto Spiral ha implantado un Sistema de Gestión de Calidad conforme a la norma UNE-EN ISO 9001.

Valoración de los pacientes (eficacia del tratamiento)

La evaluación de la calidad asistencial es esencial en los programas de tratamiento para recoger el feed-back corrigiendo errores y apuntalando aspectos positivos. Uno de los instrumentos para evaluar la calidad de los programas es el “Cuestionario Satisfacción para los Pacientes”, que consta de varios apartados, uno de los cuales se presenta a continuación

Percepción de la calidad asistencial

Se presenta la gráfica con las medias del cuestionario de satisfacción al alta por parte de los pacientes (N= 221) correspondiente a 2016. La media de calidad se aproxima a 4,5 puntos sobre 5 en prácticamente todos los aparatos valorados



(Valores de 0 a 5)

Memoria de investigación y docencia

AÑO 2014

➤ PUBLICACIONES

- García – Gilbert, R., Rivas, C., Alonso, B., Sirvent, C., Moral, M. V.: *“Tratamiento de la bidependencia”*. XV Congreso virtual. Psiquiatria.com. Interpsiquis 2014.
- García - Gilbert R., Rivas C., Alonso B., Sirvent C., Moral M. V.: *“Trastornos comórbidos en adicciones”*. XV Congreso virtual. Psiquiatria.com. Interpsiquis 2014.
- Moral, M. V., Sirvent, C., Montes, M., Cuetos, G., Rivas, C. y García-Gilbert, R.: *“Craving e impulsividad en bidependientes y adictos: diferencias inter-género”*. Interpsiquis 2014. XV Congreso virtual. Psiquiatria.com
- Moral, M. V. y Sirvent, C. *“Evaluation of self-deception: validation of the iam-40 inventory”*. International Journal of Psychology and Psychological Therapy 2014; 14203-216.
- Moral, M. V. y Sirvent, C. *“Objetivos psicoterapéuticos e intervención integral en dependencias sentimentales”*. Revista Española de Drogodependencias. Nº3 38-56. Septiembre 2014.
- Sirvent, C., Moral, M. V, Blanco, P., y Suárez, G.: *“Las coadicciones (Estudio descriptivo y psicopatología diferencial)”*. XV Congreso virtual. Psiquiatria.com. Interpsiquis 2014.
- Sirvent, C., Blanco, P., Moral, M.V, Rivas, C.: *“Mixtificación y adicción”*. XV Congreso virtual. Psiquiatria.com. Interpsiquis 2014

➤ OTROS TRABAJOS DE RELIEVE

- Blanco, P.: *“Psicopatología y género en adicciones.”* Libro “Mujer y Adicción”. Editorial Manual Moderno. Bogotá. 2014.
- Sirvent., C.: *“Tratamiento psiquiátrico del alcoholismo, drogodependencias y adicciones sin droga”.* Libro “Mujer y Adicción”. Editorial Manual Moderno. Bogotá. 2014.
- Sirvent., C.: *“Tratamiento farmacológico de los trastornos asociados a adicciones”.* Libro “Mujer y Adicción”. Editorial Manual Moderno. Bogotá. 2014.
- Rivas, C. y Palacios, L.: *“Psicoterapia individual de la adicción femenina: del consejo a la psicoterapia”.* Libro “Mujer y Adicción”. Editorial Manual Moderno. Bogotá. 2014.
- Palacios, L.: *“Abordaje familiar de las adicciones en la mujer”.* Libro “Mujer y Adicción”. Editorial Manual Moderno. Bogotá. 2014.

➤ DOCENCIA UNIVERSITARIA REGLADA

Los convenios de formación reglada que se mantienen con diversas instituciones universitarias suponen la rotación de más de 50 alumnos anuales por los dispositivos de Fundación Instituto Spiral en Madrid, Oviedo y Palencia y la participación de los mismos en un Programa de Formación Práctica que incluye actividades prácticas asistenciales y actividades teórico – prácticas de variada índole entre las que destacan los seminarios semanales de de 2 horas duración y las tutorías con alumnos de máster.

Convenios de Prácticum

- Universidad Autónoma de Madrid
- Universidad Complutense de Madrid
- Universidad Pontificia Comillas de Madrid
- Universidad de Oviedo
- Universidad Internacional de La Rioja
- Universitat Oberta de Catalunya
- Universidad "La Sapienza" de Roma

Convenios de Master

- Master Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid
- Master Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Internacional de La Rioja
- Master "Mujeres y Salud" de la Universidad Complutense de Madrid

➤ OTROS CONVENIOS DE PRÁCTICAS

- Centro Educativo Río Trubia perteneciente al Principado de Asturias para el ciclo formativo de de Integración Social

➤ ACTIVIDADES DOCENTES MÁS RELEVANTES ORGANIZADAS POR INSTITUTO SPIRAL

- Seminario sobre “Relaciones terapéuticas y Adicciones” organizado por Fundación Instituto Spiral. 28 de febrero de 2014. (Madrid).
- “Seminario sobre clínica actualizada y práctica de las adicciones químicas y no químicas” organizado por Fundación Instituto Spiral y financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. 21 de

marzo de 2014. (Madrid). Ponencias tituladas “Adicciones químicas: panorámica actual”, “Trastornos comórbidos en adicciones”, “Adicciones femeninas y violencia de género” y “Adicciones sociales y nuevas adicciones”.

- Seminario “Claves de la adicción femenina. Autoengaño, coadición, dualidad y psicoterapia específica” organizado por Fundación Instituto Spiral y financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. 25 de abril de 2014. (Madrid). Ponencias tituladas “Psicopatología asociada a la adicción en la mujer”, “El eje mentira-autoengaño-mixtificación-sociopatía adquirida”, “Las coadicciones: bidependencia, codependencia y dependencia afectiva” y “Psicoterapia individual, grupal y familiar en adicciones femeninas”.

➤ **CONGRESOS Y ACTIVIDADES DOCENTES CON PARTICIPACIÓN DE INSTITUTO SPIRAL**

- Curso de Extensión Universitaria titulado “Amor y desamor: Claves de supervivencia afectiva” organizado por el Vicerrectorado de Extensión Universitaria, Cultura y Deportes de la Universidad de Oviedo. 31 de marzo al 8 de abril de 2014. (Oviedo). Ponencias tituladas “Tratamiento integral de las Dependencias Sentimentales”, “Psicopatologías del amor” y “Bidependencia en mujeres adictas”.
- Jornada “DROGODEPENDENCIAS: UN PROBLEMA SANITARIO Y SOCIAL” organizada por el Comisionado para la Droga de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León y la Escuela de Administración Pública de Castilla y León. Ponencia titulada “Asistencia a drogodependientes en una CT/CRA. Coordinación con el sistema sanitario y social”. 3 de abril de 2014. (Valladolid).

- XXI Jornadas sobre Familia y Adicciones “¿Dónde estamos, hacia dónde nos dirigimos...? organizadas por FERMAD (Federación Madrileña de Asociaciones para la Asistencia al Drogodependiente y su Familia) y patrocinadas por el Instituto de Adicciones de Madrid Salud. Ponencia titulada "Respecto a adicciones: ¿Somos más vulnerables?". 21 y 22 de mayo de 2014. (Madrid).

➤ **SEMINARIOS IMPARTIDOS EN EL CENTRO CIBELES DE MADRID**

- “Las Dependencias Sentimentales (I)”
- “Las Dependencias Sentimentales (II)”
- “Relaciones terapéuticas y adicciones(I): Relaciones, vínculos y psicoterapia”
- “Relaciones terapéuticas y adicciones(II): La Terapia de Grupo en Adicciones”
- “Terapia Familiar y Adicciones ”
- “Seminario sobre clínica actualizada y práctica de las adicciones químicas y no químicas”
- “Seminario vivencial”
- “El autoengaño”

➤ **CURSOS, SEMINARIOS Y CONFERENCIAS CON ASISTENCIA DE TÉCNICOS DE INSTITUTO SPIRAL**

- Seminario “¿Qué es PACT?: Introducción al modelo Psicobiológico de Stan Tatkin. Teoría y práctica.” 26 de mayo de 2014. (Madrid).

- Grupo de Trabajo Acción 12: Programas de Intervención en Zonas de Riesgo. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. 7 de mayo de 2014. (Madrid).
- Curso de Extensión Universitaria titulado “Amor y desamor: Claves de supervivencia afectiva” organizado por el Vicerrectorado de Extensión Universitaria, Cultura y Deportes de la Universidad de Oviedo. 31 de marzo al 8 de abril de 2014. (Oviedo).
- XXI Jornadas sobre Familia y Adicciones “¿Dónde estamos, hacia dónde nos dirigimos...? organizadas por FERMAD (Federación Madrileña de Asociaciones para la Asistencia al Drogodependiente y su Familia) y patrocinadas por el Instituto de Adicciones de Madrid Salud. 21 y 22 de mayo de 2014. (Madrid).

➤ **FORMACIÓN INTERNA, RECICLAJE Y SUPERVISIÓN**

- Programa de Formación Interna para componentes del Equipo Técnico de Instituto Spiral con una duración total de 400 horas distribuidas en ciclos bianuales.
- Supervisión de casos con supervisor externo para profesionales de Fundación Instituto Spiral Madrid . 2 sesiones de supervisión mensuales.

AÑO 2015

➤ PUBLICACIONES

- Moral, M.V., Sirvent, C., Rivas, C., García-Gilbert, R., Montes, M. y Cuetos, G. *“Dependencias Sentimentales y Género”*. 16º Congreso Virtual de Psiquiatría.com. Interpsiquis 2015
- Sirvent, C.: *“Adicción y perpetuación del sentido de irrealidad”* . Libro Adicciones: Conocimiento, atención integrada y acción preventiva. Asociación Española de Neuropsiquiatría. 2015. pp. 179-208. ISBN: 978-84-95287-75-5
- Sirvent C, Fernández L *“Depersonalization disorder in former addicts” (Prevalence of depersonalization-derealization disorder in former addicts)*. Journal of Addiction Research and Therapy 6: 225., 2015 doi: 10.4172/2155-6105.1000225
- Sirvent, C., Moral, M. V.:. *“Validation of the Inventory of Interpersonal Relationships and Affective Dependencies (IRIDS-100 ©Sirvent and Moral, 2013)”* . Journal of Clinical Psychology. 2015.
- Sirvent, C., Moral, M. V.:. *“Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo”*. Revista Latinoamericana de Psicología. 2015.
- Sirvent, C. , Moral, M. V., Blanco P. : *“Predicción de variables de abandono y adherencia al tratamiento en adicciones” (Prediction drop variables and adherence to treatment for addictions)*. Researchgate 6- 10- 15 DOI: 10.13140 / RG.2.1.3397.7044. 2015.

➤ **DOCENCIA UNIVERSITARIA REGLADA**

Los convenios de formación reglada que se mantienen con diversas instituciones universitarias suponen la rotación de más de 50 alumnos anuales por los dispositivos de Fundación Instituto Spiral en Madrid, Oviedo y Palencia y la participación de los mismos en un Programa de Formación Práctica que incluye actividades prácticas asistenciales y actividades teórico – prácticas de variada índole entre las que destacan los seminarios semanales de 2 horas duración y las tutorías con alumnos de máster.

Convenios de Prácticum

- Universidad Autónoma de Madrid
- Universidad Complutense de Madrid
- Universidad Pontificia Comillas de Madrid
- Universidad de Oviedo
- Universidad Internacional de La Rioja
- Universitat Oberta de Catalunya
- Universidad "La Sapienza" de Roma
- Fundación José Ortega y Gasset - Gregorio Marañón

Convenios de Master

- Master Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid.
- Master Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Master Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Internacional de La Rioja.

➤ **OTROS CONVENIOS DE PRÁCTICAS**

- Centro Educativo Río Trubia perteneciente al Principado de Asturias para el ciclo formativo de de Integración Social

➤ **ACTIVIDADES DOCENTES MÁS RELEVANTES ORGANIZADAS POR INSTITUTO SPIRAL**

- Seminario “Integración práctica de la perspectiva de género en el tratamiento de las adicciones” organizado por Fundación Instituto Spiral y financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. 20 de febrero de 2015. (Madrid). Ponencias tituladas “Adicta vs. Adicto. Descripción psicopatológica diferencial” e “Integración de la perspectiva de género en la práctica asistencial en centros residenciales”. Taller titulado “Haciendo terapia en femenino y en masculino (I) y “Haciendo terapia en femenino y en masculino (II): abordaje sociofamiliar”.
- Seminario sobre “Estrategias terapéuticas en el abordaje relacional de las adicciones en la mujer” organizado por Fundación Instituto Spiral y financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. 27 de marzo de 2015. (Madrid). Ponencias tituladas “Necesidades terapéuticas de las mujeres adictas: Consideraciones terapéutico- relacionales de la mujer adicta”, “Psicopatología general y específica de la mujer adicta”, “Abordaje de las dependencias relacionales en adicciones femeninas”, “Estrategias relacionales en psicoterapia y socioterapia de la adicción en la mujer” y “Casos prácticos”.
- Seminario titulado “El amor enfermo” organizado por Fundación Instituto Spiral 6 de noviembre de 2015. (Madrid).

- Curso sobre “Dependencia afectiva” organizado por Fundación Instituto Spiral y financiado por la Diputación de Granada. 25 horas lectivas. 23, 24, 25, 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2015. (Granada).
- Talleres titulados “Adicciones, de la teoría a la práctica” organizados por Fundación Instituto Spiral y financiados por la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD). 14 y 16 de diciembre de 2015. (Madrid). Ponencias tituladas “Las adicciones: conceptos básicos para su comprensión y manejo”, “Nuevos perfiles adictivos” y “Panorámica actual de los recursos asistenciales para adicciones”.

➤ **CONGRESOS Y ACTIVIDADES DOCENTES CON PARTICIPACIÓN DE INSTITUTO SPIRAL**

- Curso titulado “Arte, ciencia y literatura” organizado por la Fundación Ortega- Marañón y la Universidad Católica de Puerto Rico (PONCE). 26 de junio de 2015. (Toledo). Seminario titulado: “Adicciones: de la teoría a la práctica”.
- Taller sobre la atención a las mujeres drogadictas víctimas de violencia organizado por el Grupo Pompidou Group del Consejo Europeo. Sede del Plan Nacional sobre Drogas. 8 de octubre de 2015. (Madrid).
- XXVIII Jornadas Nacionales de Adicciones de Cruz Roja Española “Adicciones, VIH y prisiones. Necesidades compartidas. Respuestas coordinadas” 17, 18 y 19 de noviembre de 2015. (Murcia). Mesa “La mente como protagonista”. Ponencia titulada “La Dependencia Emocional”.

- Jornada acadèmica "L'addicció de la dona:claus pel seu abordatge" organizada por Fundació Centre Català de Solidaritat (CECAS) y la Cátedra de Inclusión Social de la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona. 4 de noviembre de 2015. (Tarragona). Ponencia titulada "Procesos peculiares y específicos de la mujer adicta: el autoengaño y la bidependencia".

➤ **CURSOS, SEMINARIOS Y CONFERENCIAS CON ASISTENCIA DE TÉCNICOS DE INSTITUTO SPIRAL**

- Seminarios formativos sobre Formulación de Caso en TFE (Terapia Focalizada en la Emoción). Del 11 de mayo al 1 de junio de 2015. 12 horas en 4 bloques de 3 horas. Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI). Centro clínico de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Impartidos por Ciro Caro García. Profesor Colaborador de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid.
- Taller de Iniciación a la Terapia de Parejas Focalizada en la Emoción. Madrid. 6 de julio y 13 de julio de 2015. 8 horas.

➤ **FORMACIÓN INTERNA, RECICLAJE Y SUPERVISIÓN**

- Programa de Formación Interna para componentes del Equipo Técnico de Instituto Spiral con una duración total de 400 horas distribuidas en ciclos bianuales.
- Supervisión de casos con supervisor externo para profesionales de Fundación Instituto Spiral Madrid . 2 sesiones de supervisión mensuales.

AÑO 2016

➤ PUBLICACIONES

- Carlos Sirvent Ruiz, Raquel Delgado, Clara Fernández, María Villa Moral, Pilar Blanco, Gloria Campomanes, Cruz Rivas. "Experiencias disociativas en adictos. Un caso clínico". Interpsiquis 2016
- Carlos Sirvent, Sonia González, Cruz Rivas, Raquel Delgado, María Villa Moral, Pilar Blanco, Gloria Campomanes. "Drogodependencia y trastorno alimentario". Interpsiquis 2016.
- María de la Villa Moral Jiménez, Carlos Sirvent, Gloria Campomanes, Pilar Blanco, Raquel Delgado, Lucía Quintana, Cruz Rivas, Glenda Cuetos, Clara Fernández, Andrea García. "Dependencias relacionales y perpetuación del ciclo de la violencia en adictos". Interpsiquis 2016.
- Pilar Blanco, Carlos Sirvent, Cruz Rivas, Raquel Delgado, María Villa Moral, Leandro Palacios, Gloria Campomanes, Lucía Quintana, Clara Fernández, Andrea García. "Visión contrastada entre pacientes y profesionales sobre los motivos de abandono del tratamiento en adicciones". Interpsiquis 2016
- Carlos Sirvent, Pilar Blanco, Lucía Quintana, Cruz Rivas, Raquel Delgado, Clara Fernández. "Psicopatología múltiple con trastorno de síntomas somáticos". Interpsiquis 2016

➤ DOCENCIA UNIVERSITARIA REGLADA

Los convenios de formación reglada que se mantienen con diversas instituciones universitarias suponen la rotación de más de 50 alumnos anuales por los dispositivos de Fundación Instituto Spiral en Madrid, Oviedo y

Palencia y la participación de los mismos en un Programa de Formación Práctica que incluye actividades prácticas asistenciales y actividades teórico – prácticas de variada índole entre las que destacan los seminarios semanales de de 2 horas duración y las tutorías con alumnos de máster.

Convenios de Prácticum

- Universidad Autónoma de Madrid
- Universidad Complutense de Madrid
- Universidad Pontificia Comillas de Madrid
- Universidad de Oviedo (Psicología y Pedagogía)
- Universidad de Salamanca
- Universidad Internacional de La Rioja
- Fundación José Ortega y Gasset - Gregorio Marañón

Convenios de Master

- Master Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid.
- Master Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Master Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Internacional de La Rioja.
- Master Universitario en Intervención e Investigación Socioeducativa de la Universidad de Oviedo.
- Master Universitario en Psicología de la Salud de la Universidad de Santiago de Compostela.
- Master en Adicciones Fundación Proyecto Hombre.

➤ **OTROS CONVENIOS DE PRÁCTICAS**

- IES Río Trubia. Ciclo Formativo Superior en Integración Social.
- IES Cerdeño. 2º Curso Promoción de la Igualdad de Género.
- Colegio Oficial de Psicólogos de Asturias. Área de Adicciones.

➤ **ACTIVIDADES DOCENTES MÁS RELEVANTES ORGANIZADAS POR INSTITUTO SPIRAL**

- Talleres titulados “Adicciones, de la teoría a la práctica” organizados por Fundación Instituto Spiral y financiados por la Fundación de Ayuda al Drogodependiente (FAD). 11, 13 y 20 de enero de 2016. (Madrid). Ponencias tituladas “Principios y técnicas de intervención en adicciones”, “Abordaje familiar de las adicciones: de la teoría a la práctica (I)”, “Abordaje familiar de las adicciones: de la teoría a la práctica (II)”, “La codependencia como punto focal de intervención familiar”.
- Seminario “Jóvenes y cannabis: abordaje terapéutico” organizado por Fundación Instituto Spiral y financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. 18 de marzo de 2016. (Madrid). Ponencias tituladas “Realidad epidemiológica y sanitaria del consumo de cannabis en España: situación y tendencias actuales”, “Aspectos psiquiátricos del consumo del cannabis: de la comorbilidad al tratamiento”, “Conciencia del problema y cambio terapéutico en la adicción al cannabis” y “Programa integral de intervención para adictos al cannabis”.
- Seminario “Mujer, adicción y patología dual: de la psicopatología a la psicoterapia” organizado por Fundación Instituto Spiral y financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. 15 de abril de 2016. (Madrid). Talleres titulados “Taller psicopatología (I): Psicosis y trastornos de la personalidad en mujeres adictas”, “Taller psicopatología (II): Trastornos depresivos y ansiosos en mujeres adictas”, “Taller

psicoterapia (I): Intervención individual y de pareja” y “Taller psicoterapia (II): Intervención grupal y familiar”.

➤ **CONGRESOS Y ACTIVIDADES DOCENTES CON PARTICIPACIÓN DE INSTITUTO SPIRAL**

- XXIII Jornadas sobre Familia y Adicciones “FAMILIA Y ADICCIONES ¿Un viaje de ida y vuelta?” organizadas por FERMAD (Federación Madrileña de Asociaciones para la Asistencia al Drogodependiente y su Familia) y patrocinadas por el Instituto de Adicciones de Madrid Salud. Ponencia final titulada “Adicciones con y sin sustancia: ¿dónde está el regreso? (rutas a seguir)”. 16 y 17 de marzo de 2016. (Madrid).
- Jornada-taller para la revisión y actualización del Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid organizada por el Instituto de Adicciones de Madrid Salud. Taller titulado “La intervención con mujeres. Perspectiva de género en adicciones”. 23 de noviembre. (Madrid).

➤ **SEMINARIOS IMPARTIDOS EN EL CENTRO CIBELES DE MADRID**

- “Abordaje familiar de las Adicciones”
- “Psicoterapia Individual en Adicciones ”
- “¿Qué son las Adicciones?”
- “Psicopatología de las Adicciones”
- “Reintegración-reinserción social en drogodependencias”
- “Adicción, mentira y autoengaño”
- Supervisión
- “Terapia de Grupo y Adicciones ”
- “Tratamiento específico de la adicción femenina”
- “La figura del Terapeuta en Adicciones: características y patologías”
- “El uso de Técnicas Activas en la terapéutica de las adicciones ”

- “Intervención en contextos sanitarios: prevención, psicoterapia y duelo”
- “Principios terapéuticos en adicciones (1ª parte)”
- “Principios terapéuticos en adicciones (2ª parte)”
- “Psicopatología de las Adicciones (I)”
- “Mentira, autoengaño y adicción”
- “Psicopatología de las Adicciones (II)”
- “La Evaluación en el campo de las Adicciones”

➤ **CURSOS, SEMINARIOS Y CONFERENCIAS CON ASISTENCIA DE TÉCNICOS DE INSTITUTO SPIRAL**

- Curso online titulado “La Educación Sexual en el Marco de la Atención Sociosanitaria”. CRE Alzheimer, Salamanca. Imsero. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- II Jornadas de Psicología Educativa: “Convivencia escolar. Una tarea de todos” organizadas por el Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias (COPPA). 25 de noviembre de 2016. Oviedo.
- Curso online titulado “Síntomas psicológicos y conductuales de las demencias (SCPD)”. CRE Alzheimer, Salamanca. Imsero. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

➤ **FORMACIÓN INTERNA, RECICLAJE Y SUPERVISIÓN**

- Programa de Formación Interna para componentes del Equipo Técnico de Instituto Spiral con una duración total de 400 horas distribuidas en ciclos bianuales.
- Supervisión de casos con supervisor externo para profesionales de Fundación Instituto Spiral Madrid . 2 sesiones de supervisión mensuales.